

## パソコンの遅い、重いを改善する

---

### 1.パソコンのスペックが低い場合

すべての対処法のなかでもメモリーの増設は、一番重要で効果が最も高いといえます。

また下記の方法で、CPU、メモリーの負荷を軽減します。現在利用しているセキュリティソフトが適切かどうかにも検討する必要があります。

- [メモリーの増設](#)
- [デスクトップアイコンの整理](#)
- [ウイルス対策ソフトの比較](#)

### 2.常駐プログラムが多い場合

常駐プログラムは CPU、メモリーを消費します。不要な常駐プログラムは解除すべきです。

デスクトップ上の広告やツールも常駐プログラムとして動いています。これらは確実にパソコンの動作を遅くします。アイコン以外表示させるべきではありません。

また複数のセキュリティソフトをインストールしているとパソコンのシステムが不安定になります。不要であったり期限切れであったりするセキュリティソフトや不要なプログラムは削除しましょう。

- [常駐プログラムを解除する](#)
- [プログラムの追加と削除](#)

### 3.パソコンの不具合などの場合

Windows のメンテナンスをすることで、パフォーマンスが改善する可能性は大いにあります。

Windows Update で OS も最新の状態にすべきです。またハードディスクが物理的に問題ないかどうか検査する必要があります。

- [パソコンのメンテナンス](#)
- [Windows Update](#)
- [ハードディスク検査・診断](#)

### 4.ウイルス、スパイウェアに感染している場合

ウイルスやスパイウェアは、パソコンの電源を入れると活動を開始します。

パソコンの起動が遅い、動作が重いだけでなく、デスクトップの画面やインターネットの最中に得体の知れない広告が出たりします。

Windows がウイルスやスパイウェアに感染しているようであるならば、早急に対策をとるべきでしょう。パソコンの初期化・リカバリーは最後の解決手段となります。

- [オンラインスキャン](#)
- [パソコンのセキュリティ対策](#)
- [パソコン初期化の方法・手順](#)